



Rendez-vous au stade Darnys de Maxéville dès 8h30 pour le Raid sportif,  
et à partir de 9h00 pour le Raid Famille

L'association du CLES organise deux Raids sur les communes de Maxéville, dans le respect des règles de sécurité, du code de la route et de protection de l'environnement.

### RAID SPORTIF

Il se déroule sur un parcours de 45 km en binôme. Vous effectuerez des liaisons VTT (hors compétition) afin de rallier plusieurs spéciales chronométrées : VTT, Canoë, Parcours en Orientation, Tir à l'Arc, Lancers, Précision et Escalade.

- Age minimum : 16 ans (autorisation parentale obligatoire pour les mineurs)
- Équipes de 2 personnes, réparties en 4 catégories
- Certificat de non contre-indication à la pratique du sport de moins de 3 mois au jour du Raid
- Circuit sur carte et balisage réduit
- Plusieurs ravitaillements sur le parcours
- Equipement obligatoire par équipe : 1 boussole ou montre boussole, 1 couverture de survie, 1 porte-carte étanche, 1 téléphone portable chargé
- Equipement obligatoire par personne : 1 VTT, 1 casque VTT, 1 sac à dos, 1 paire de chaussures type running ou basket
- Un chèque de 40 euros par équipe (soit 20 euros/participant)

### RAID FAMILLE

Il propose aux familles un grand nombre d'activités telles que : VTT, parcours en orientation, canoë, Flag, Ultimate, etc... Plusieurs thématiques seront abordées avec les enfants : la santé alimentaire, le respect de soi et d'autrui, découverte de la faune et la flore... Une formule sera adaptée aux seniors pour ceux qui veulent participer avec les grands parents.

- Age minimum : 6 ans
- Le chef d'équipe doit être majeur
- Un sac à dos par équipe
- Tenue adaptée de préférence
- Equipement obligatoire par personne : 1 VTT, 1 casque et 1 paire de chaussures type basket (le VTT n'est pas obligatoire pour les seniors).
- 5 euros par participant

Le règlement sera envoyé à chaque équipe inscrite. Il est toutefois disponible sous simple demande à : [laraidmax@cles-sport.com](mailto:laraidmax@cles-sport.com)

### RAID SPORTIF

**CATEGORIE :** Homme  Femme   
Mixte  Etudiant

Nom de l'équipe :

#### EQUIPIER 1 - CHEF D'EQUIPE

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Tél : ..... Mobile de l'équipe : .....

Personne à prévenir en cas d'urgence / Tél : .....

Mail : .....

#### EQUIPIER 2

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Tél : .....

Mail : .....

Joindre obligatoirement un certificat médical de moins de trois mois,  
une autorisation parentale pour les mineurs,  
ainsi qu'une participation de 20 € par personne

Je déclare l'exactitude des renseignements ci-dessus et m'engage à respecter le règlement du Raid  
Signature :

### RAID FAMILLE

Nombre de participants dans l'équipe :

#### EQUIPIER 1 - CHEF D'EQUIPE

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Tél : ..... Mobile : .....

Mail : .....

Joindre obligatoirement une participation de 5 € par personne  
pour une équipe jusqu'à 4 personnes ;  
3 € par personne supplémentaire

Je déclare l'exactitude des renseignements ci-dessus et m'engage à respecter le règlement du Raid  
Signature :

Règlement à l'ordre du CLES, à retourner avec la fiche d'inscription avant le Lundi 18 Juin 2012 minuit au :  
CLES, 9 rue Paul Langevin ZAC St Jacques 2, 54320 Maxéville